



Република Северна Македонија  
Државен завод за статистика

Класификации, методологии, номенклатури и стандарди

ЛИСТА НА АКТИВНОСТИ ЗА  
КОРИСТЕЊЕ НА ВРЕМЕТО  
(ЛАКВ)

2.8.20.01

Скопје, 2020 година

**Издавач:**  
ДРЖАВЕН ЗАВОД ЗА СТАТИСТИКА  
ул. „Даме Груев“ бр.4, Скопје

**Телефон** +389/02/3295-600  
**Факс** +389/02/3111-336

**Веб-страница:** <http://www.stat.gov.mk>

**Одговара:**  
Апостол Симовски, директор

**ВЕ МОЛИМЕ ПРИ КОРИСТЕЊЕТО НА ОВАА ПУБЛИКАЦИЈА, НАВЕДЕТЕ ГО ИЗВОРОТ**

CIP - Каталогизација во публикација  
Национална и универзитетска библиотека "Св. Климент Охридски", Скопје

311:331.31/.32(497.7)

311:379.8(497.7)

ЛИСТА на активности за користење на времето (ЛАКВ). - Скопје : Државен завод за статистика на Република Македонија, 2020. - 30 стр. : табели ; 29 см. - (Класификации, методологии, номенклатури и стандарди / Државен завод за статистика на Република Македонија, ISSN 1409-7044 ; 2.8.20.01)

ISBN 978-608-227-330-3

а) Користење навремето - Македонија - Статистика  
COBISS.MK-ID 112054282

## Предговор

Државниот завод за статистика, како одговорна институција за продуцирање официјална статистика и како координатор на статистичкиот систем во Република Северна Македонија се стреми кон продуцирање релевантни, објективни и меѓународно споредливи статистички податоци. Тоа неминовно бара ревидирање на постојниот класификациски систем и хармонизација на статистичкиот систем на државата со статистичките системи на државите од Европската Унија.

Процесот на хармонизација на македонската статистика со европските статистички стандарди е одбележан со усвојување и примена на европските статистички методологии, номенклатури и класификации.

Една од нив е и Листата на активности за користење на времето - ЛАКВ.

Листата на активности за користење на времето - ЛАКВ претставува национална верзија на европската Листа на активности за користење на времето (Activity Coding List for Harmonised European Time Use Surveys - ACL 2018).

Листата на активности за користење на времето - ЛАКВ, 2020 е подготвена во Одделението за животен стандард.

Скопје, 2020 година

Директор  
Апостол Симовски

## Содржина

<b>Предговор</b> .....	<b>3</b>
<b>ДЕЛ I</b>	
<b>Вовед</b> .....	<b>5</b>
<b>Методолошки објаснувања</b> .....	<b>5</b>
<b>Опфат во Листата на активности за користење на времето - ЛАКВ, 2020</b> .....	<b>6</b>
<b>ДЕЛ II</b>	
<b>Листа на активности за користење на времето - ЛАКВ, 2020</b> .....	<b>8</b>
0 ЛИЧНА ГРИЖА.....	8
1 ВРАБОТЕНОСТ.....	9
2 ШКОЛУВАЊЕ.....	11
3 ГРИЖА ЗА ДОМАЌИНСТВОТО И СЕМЕЈСТВОТО.....	13
4 ВОЛОНТЕРСКА РАБОТА И ОРГАНИЗАЦИСКА.....	19
5 ДРУЖЕЊЕ И ЗАБАВА.....	21
6 СПОРТ И АКТИВНОСТИ ВО ПРИРОДА.....	24
7 ХОБИ И УПОТРЕБА НА КОМПЈУТЕР.....	25
8 МАСОВНИ МЕДИУМИ.....	27
9 ПАТУВАЊЕ И НЕСПЕЦИФИЦИРАНО КОРИСТЕЊЕ НА ВРЕМЕТО.....	28
<b>Видови на локација и транспорт</b> .....	<b>30</b>

## ДЕЛ I

### Вовед

Според Речникот на Обединетите нации за поимите во класификациите, терминот номенклатура се дефинира како систематско именување или систем на имиња и термини на категории или предмети, додека под терминот класификација се подразбира покрај именување, и подредување и кодирање според одредени структури.

Листата на активности за користење на времето - ЛАКВ претставува национално именување на активностите за користење на времето. Оваа листа е статистички стандард и како таква е усогласена со европската Листа на активности за користење на времето (Activity coding list for harmonised European time use surveys - ACL 2018).

### Методолошки објаснувања

#### Структура на Листата на активности за користење на времето - ЛАКВ

Листата на активности за користење на времето - ЛАКВ кореспондира со:

- Activity coding list for harmonised European time use surveys (ACL 2018) и
- Листата на активности за користење на времето - ЛАКВ, 2018.

Листата на активности за користење на времето - ЛАКВ опфаќа:

- 10 наслови означени со 1 цифра
- 34 наслови означени со 2 цифри и
- 116 наслови означени со 3 цифри.

Листата на активности за користење на времето - ЛАКВ е категоризирана во следните наслови со 1 цифра:

- Лична грижа,
- Вработеност,
- Школување,
- Грижа за домаќинството и семејството,
- Волонтерска и организациска работа,
- Дружење и забава,
- Спорт и активности во природа,
- Хоби и употреба на компјутер,
- Масовни медиуми,
- Патување и неспецифицирано користење на времето.

#### Примена на Листата на активности за користење на времето - ЛАКВ

Листата на активности за користење на времето е дел од системот на класификации/номенклатури кои припаѓаат на фамилијата Активности.

Листата на активности за користење на времето се користи за прибирање и обработка на статистичките податоци според насловите (со 1/2/3 цифри).

**Опфат во Листата на активности за користење на времето - ЛАКВ, 2020**

Шифра	Назив	Број на ставки со:		
		1 цифра	2 цифри	3 цифри
	<b>Вкупно</b>	<b>10</b>	<b>34</b>	<b>116</b>
0	ЛИЧНА ГРИЖА	1	3	6
1	ВРАБОТЕНОСТ	1	2	3
2	ШКОЛУВАЊЕ	1	2	7
3	ГРИЖА ЗА ДОМАКИНСТВОТО И СЕМЕЈСТВОТО	1	10	34
4	ВОЛОНТЕРСКА И ОРГАНИЗАЦИСКА РАБОТА	1	3	11
5	ДРУЖЕЊЕ И ЗАБАВА	1	3	15
6	СПОРТ И АКТИВНОСТИ ВО ПРИРОДА	1	3	9
7	ХОБИ И УПОТРЕБА НА КОМПЈУТЕР	1	3	13
8	МАСОВНИ МЕДИУМИ	1	3	5
9	ПАТУВАЊЕ И НЕСПЕЦИФИЦИРАНО КОРИСТЕЊЕ НА ВРЕМЕТО	1	2	13

## **ДЕЛ II**

### **ЛИСТА НА АКТИВНОСТИ ЗА КОРИСТЕЊЕ НА ВРЕМЕТО, ЛАКВ**

**Листа на активности за користење на времето - ЛАКВ, 2020**

Шифра	Назив	Објаснување
<b>0</b>	<b>ЛИЧНА ГРИЖА</b>	
<b>01</b>	<b>СПИЕЊЕ</b>	
011	Спиење	<p><b>Дефиниција:</b> Спиење ноќе или преку ден. Време поминато во кревет пред и по спиење кога не е наведена друга активност. Неспецифицирано спиење.</p> <p><b>Забелешка:</b> Одморањето е вклучено во (531) Одморање - време за одмор.</p> <p><b>Примери:</b> Заспивање на кауч / Родителот ме разбуди, сеуште сум во кревет / Дремка / Чекање сон / Промена на кревет во текот на ноќта (од еден во друг кревет) / Чекање за станување од кревет по будење / Будење и сè уште во кревет.</p>
012	Болен во кревет	<p><b>Дефиниција:</b> Лежење во кревет поради инвалидитет, оневозможност. За болни, стари лица или инвалиди кога немаат специфицирано активност. Кога јадат, разговараат со други, слушаат радио итн., овие активности треба да се шифрираат како главна активност и „Болен во кревет“ како паралелна активност.</p> <p><b>Примери:</b> Лежење во кревет поради болест, старост/Лежење во болница.</p>
<b>02</b>	<b>ЈАДЕЊЕ И ПИЕЊЕ</b>	
021	Јадење и пиење	<p><b>Дефиниција:</b> Јадење оброци без оглед на местото, што може да се одреди со шифрата за локација. Јадење ужина, сладолед, слатки итн. Пиење кафе, чај, сок, пиво, вино, алкохолни пијалаци итн.</p> <p><b>Забелешка:</b> Поставувањето на масата е наведено во (311) Подготовка на храна и готвење.</p> <p><b>Примери:</b> Јадење десерт / Јадење вечера / Јадење ручек дома, на работа, во ресторан, за време на посета итн. / Се опил / Пиел пиво /Јадел пица / Јадел сендвич / Јадел храна / Грицкал / Употребувал наркотици.</p>
<b>03</b>	<b>ДРУГА ЛИЧНА ГРИЖА</b>	
031	Миенење и облекување	<p><b>Дефиниција:</b> Активности што лицето ги прави за себе. Активности во тоалет. Исто така активности (потстрижување, маникир и др.) извршени бесплатно за лицето од член на семејството, роднина или пријател. Станувањето од кревет и одењето во кревет.</p> <p><b>Забелешка:</b> Времето поминато во кревет пред и по спиење кога не е наведена друга активност е вклучено во (011) Спиење.</p> <p><b>Примери:</b> Миенење заби / Промена на облека / Вечерни, утрински обврски / Шминкање / Маникир, педикир / Лична хигиена / Сауна / Бричење / Грижа за кожата / Капење / Туширање / Миенење лице, раце, нозе / Миенење, сушење и уредување коса.</p>
032	Услуги за лична нега	<p><b>Дефиниција:</b> Индивидуалните услуги што не припаѓаат на производството на домаќинствата според критериумот на трети лица, т.е. задачи кои не може да се доделат на некој друг. Посета на доктор, стоматолог, физиотерапевт / друг медицински специјалист итн. за сопствена медицинска нега / за медицинска консултација. Посета на салон: салон за убавина, берберски, за лични услуги како што се фризура, солариум, маникир, педикир (како платена услуга) итн. Исто така вклучува и чекање.</p> <p><b>Примери:</b> Отидов на лекар за преглед / Докторот ме посети дома / Чекање во чекалната на лекарот / Бев во болница (како пациент). Нега на лицето / пирсинг / Посетување на породилното одделение / Одење на фризер.</p>
039	Друга неспецифицирана лична грижа	<p><b>Дефиниција:</b> Лична грижа за сопственото здравје. Примање здравствена грижа од член на семејството или од пријател. Интимни односи. „Приватни активности“ како што е наведено во дневникот. Ненаведена лична грижа.</p> <p><b>Забелешка:</b> Платените услуги за лична грижа (одење на доктор итн.) се вклучени во „032 Услуги за лична нега“. Извршените услуги за друго лице, на пр., кретење коса или медицинска грижа се вклучени во „381 Грижа за деца: Физичка грижа и надзор“ и под „39 Помош на возрасен член на домаќинството“.</p> <p><b>Примери:</b> Аеросол за астма / Инсулински инекции / Интимност / Следење на крвниот притисок, шеќер во крвта, дијагностички тестови дома / Лична медицинска грижа дома / Подготовка и земање лекачества / Масирање стапала (извршено самостојно) / Преврзување рани.</p>



**Листа на активности за користење на времето - ЛАКВ, 2020**

Шифра	Назив	Објаснување
1	<b>ВРАБОТЕНОСТ</b>	<p><b>Забелешка:</b> Според ILO, реалните работни часови треба да вклучуваат:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Продуктивно време (работни часови изработени во регуларен работен период и дополнително време, обично платено повеќе од нормално (прекумерна работа)</li> <li>2. Време поминато на работното место за активности како подготовки на работното место, поправки, одржување, подготвување и чистење алатки и подготвување документи, временски дневници и извештаи</li> <li>3. Непродуктивно време поминато во текот на производствениот процес (време поминато на работа чекајќи повик од причини на: немање работа, дефекти на машините, несреќи или време поминато на работното место за кое не е извршена работа, но плаќањето се извршува според загарантиран договор)</li> <li>4. Време на одмор (време што се однесува на кратки периоди на одморање на работното место, вклучувајќи паузи за кафе и чај)</li> </ol> <p>Дефиницијата експлицитно го исклучува времето што не е работено, дури и ако е платено, како што се платени годишни одмори, платени државни празници, платено боледување, прекини за оброци и време поминато за патување од дома до работа и обратно.</p> <p>Работното време се однесува на работата завршена во времето поминато на платена работа и во семеен бизнис или имот, исто и како „неплатен семеен работник“. Исто така се однесува на работата извршена од лица што не се сметаат себеси за вработени, т.е. деца и постари лица.</p>
11	<b>ГЛАВНА И ДОПОЛНИТЕЛНА РАБОТА</b>	
111	Работно време во главна и дополнителна работа, вклучувајќи и кратки паузи и патувања за време на работата	<p><b>Дефиниција:</b> Време поминато на главната и дополнителна работа вклучувајќи: прекувремено работење, работа однесена дома, обука, обука за време на работа и патување поврзано со работа за време или надвор од работните часови. Кратки паузи во текот на работното време поради лични причини, на пр., потреба за одмор, пушење цигари, лични телефонски повици, користење интернет за лични причини. Патување за време на главната работа, за време или надвор од работните часови. Службен пат на семинари итн.</p> <p>Возачка работа, во движење (такси, испорака до дома итн.). Неспецифицираната главна и дополнителна работа е исто така вклучена во оваа категорија.</p> <p><b>Забелешка:</b> Патот до/од работа е вклучен во 910 Пат до/од работа.</p> <p>Неплатената практична обука во врска со студии и училишниот дел од школување е вклучена во кодот „213 Стажирање“. Последново обично се нуди на студенти и студенти што сакаат да стекнат соодветни вештини и искуство во одредено поле. Овие видови обуки или едукација треба да се кодираат во категоријата 213.</p> <p>Доброволната работа за организација е вклучена во „4 ВОЛОНТЕРСКА И ОРГАНИЗАЦИСКА РАБОТА“ / „411 Организациска работа (работа за или преку организации)“ дури и кога е платен минимален хонорар.</p> <p>Ако е користен компјутер, паметниот уред, интернет, некоја онлајн алатка итн. за извршување на главната или дополнителната работа, се забележува во колоната за употреба на ИКТ во дневникот.</p> <p><b>Примери:</b> Работа како возач на автобус / Продавање на пазар / Прегледување тестови (наставници) / Подготовки за работа / Планирање наставен план (наставници) / Службени состаноци за време на пауза за ручек / Состанок со деловен партнер по работното време / Земање и враќање работни материјали / Неодложна пауза поради недостаток на материјали, прекини на струјата / Телефонски повик дома поврзано со работата / Студентска или хонорарна работа кога е платена / Кратка пауза и читање весник на работа / Телефонирање на детето од работното место / Користење компјутер за плаќање лични сметки / Несреќа на работа.</p>
12	<b>АКТИВНОСТИ ПОВРЗАНИ СО ВРАБОТЕНОСТ</b>	<p><b>Дефиниција:</b> Активности поврзани со сопствената вработеност но не и со работата, кои се вклучени во „11 Главна и дополнителна работа“. Во шифрата „12 АКТИВНОСТИ ЗА ВРАБОТУВАЊЕ“ не се вклучени патувањето до и од работа; ова се шифрира со „910 Патување до / од работа“.</p>

**Листа на активности за користење на времето - ЛАКВ, 2020**

Шифра	Назив	Објаснување
121	Пауза за ручек на главната и дополнителната работа	<p><b>Дефиниција:</b> Пауза за ручек (на работа) се шифрира како главна активност кога нема друга (на пр., јадење, купување) наведена активност.</p> <p><b>Забелешка:</b> Лицата може да прават различни работи за време на паузата за ручек, лицето треба да ги наведе своите активности за време на паузата за ручек (јадење, купување). Секоја таква активност се шифрира со посебна шифра во колоната за „Главна активност“, со користење на шифрата „121 Пауза за ручек на главната и дополнителната работа“, во колоната за „Паралелна активност“ се наведува дека таа активност била извршена за време на паузата за ручек.</p> <p>Секогаш е од интерес да се зачуваат информации за брзо пресметување на еден долг работен ден. Сепак, паузите за ручек може да бидат вклучени во долгиот работен ден и нивното пресметување може да биде олеснето ако се означени.</p> <p>Ако не е наведено во дневникот што точно правело лицето за време на паузата, тогаш шифрата „121 Пауза за ручек на главната и дополнителната работа“ ќе биде применета и во колоната за главна активност.</p> <p><b>Примери:</b> Во овој пример може да се види употребата на шифрата 121          Главна активност -&gt; Паралелна активност          Главна работа 111 -&gt; -          Пауза за ручек: Јадење ручек 021 -&gt; Пауза за ручек на главната и дополнителната работа 121          Пауза за ручек: Јадење ручек 021 -&gt; Пауза за ручек на главната и дополнителната работа 121          Пауза за ручек: Шопинг 361 -&gt; Пауза за ручек на главната и дополнителната работа 121          Главна работа 111 -&gt; -</p>
129	Други или неспецифицирани активности поврзани со вработеноста	<p><b>Дефиниција:</b> Активности поврзани со вработеноста, освен со работата. Неплатени активности, т.е. време поминато на работното место пред започнување или по завршување на работата.</p> <p>Активности поврзани со барање работа: Јавување или одење во агенција за вработување. Читање и одговарање на огласи за работа. На разговор за работа. Ненаведени активности поврзани со вработеност.</p> <p><b>Забелешка:</b> Работата однесена дома е вклучена во „111 Работно време во главната и дополнителната работа (вклучувајќи ги и кратките паузи и патувања на работа)“.</p> <p>Подготвувањето за работа за следниот ден е вклучено во „324 Организирање и средување на домаќински предмети и материјали“.</p> <p>Патувањето до и од работа е вклучено во „910 Патување до/од работа“.</p> <p><b>Примери:</b> Промена на облека пред/по работното време, на работа / Читање соопштение на работа / Посета на идното работно место.</p>

**Листа на активности за користење на времето - ЛАКВ, 2020**

Шифра	Назив	Објаснување
2	<b>ШКОЛУВАЊЕ</b>	
21	<b>ШКОЛУВАЊЕ НА УЧИЛИШТЕ ИЛИ УНИВЕРЗИТЕТ</b>	<b>Дефиниција:</b> Учење во основни, гимназиски или високообразовни институции, како дел од формалното образование, вклучувајќи и стручни обуки.
211	Часови и предавања	<p><b>Дефиниција:</b> Покрај регуларни часови и предавања, вклучува и лабораториска работа, неплатена пракса, како и кратки одмори помеѓу часовите на училиште/универзитет.</p> <p>Други ненаведени активности поврзани со училиште или универзитет се шифрираат како „219 Други / неодредени активности поврзани со школување“.</p> <p>Покрај тоа, тоа вклучува образование на далечина и онлајн образование кое е во рамките на формалното образование и вклучува стручно оспособување.</p> <p><b>Забелешка:</b> Не вклучува паузи за ручек (видете го кодот 214) и подолги слободни периоди, кои треба да бидат кодирани според актуелната активност.</p> <p><b>Примери:</b> На училиште ненаведена друга активност / Во кино, театар, организирано од училиштето (за време на часовите) / Испити / Училишни спортски денови / Состаноци на училиште / Јавување кај наставник / Посета на претпоставен.</p>
212	Домашна работа	<p><b>Дефиниција:</b> Домашна работа, учење во библиотека, читање за испит.</p> <p><b>Забелешка:</b> Подготвувањето за училиште е вклучено во „324 Организирање и средување домаќински предмети и материјали“.</p> <p><b>Примери:</b> Подготовки за тестови / Учење со школски другар / Учење за испит / Тестирање домашна задача / Собирање билки за училиште.</p>
213	Стажирање	<p><b>Дефиниција:</b> Стажирањето е период на работно искуство понудено од страна на една организација за одреден временски период. Откако е ограничено на медицинските дипломци, терминот сега се користи за широк спектар пласмани во бизнисите, непрофитните организации и владините агенции. Практиканти обично се преземаат од студенти и дипломци што сакаат да стекнат соодветни вештини и искуство во одредено поле.</p> <p><b>Примери:</b> Платени практиканти (во области како медицината, архитектурата, науката, инженерството, правото, сметководството и финансиите); работно истражување (студент го врши истражувањето за одредена компанија); неплатени практиканти (непрофитни добротворни организации и тинк-тенк организации кои нудат неплатени или волонтерски позиции); делумно платени практиканти (студенти платени во форма на стипендија).</p>
214	Паузи на училиште/ универзитет	<p><b>Дефиниција:</b> Паузите се временски период во кој група луѓе (тука се мисли на: ученици, студенти итн.) привремено се отпуштаат од своите должности (тука се мисли на часови). Паузите се заеднички дел од денот на училиштето / универзитетот.</p> <p><b>Примери:</b> Пауза за ужина, пауза за ручек / напуштање на училиштето за да оди на соседно отворено игралиште / посета на тоалетот итн.</p>

**Листа на активности за користење на времето - ЛАКВ, 2020**

Шифра	Назив	Објаснување
215	Воннаставни часови	<p><b>Дефиниција:</b> Воннаставни (исто така дополнителни академски) активности се оние што не спаѓаат во рамките на нормалната програма на училиште или универзитетско образование, изведена од студенти. Воннаставни активности има за сите студенти. Таквите активности се генерално доброволни (наспроти задолжителните), социјални, филантропски и често вклучуваат други на иста возраст. Студентите и вработените ги насочуваат овие активности под спонзорство на факултетот, како што се независни весници.</p> <p><b>Примери:</b> Спорт и фитнес; академски или факултетски специфични активности (на пример, математика и наука); социјални активности и други забавни настани; добротворни цели и собирање пари.</p>
219	Други / неспрецифицирани активности поврзани со школувањето	<p><b>Забелешка:</b> Вклучува активности поврзани со училиште, на пр., чекање во училишниот двор за да започнат часовите кога другите активности не се споменати.</p> <p><b>Примери:</b> Чекање во училишниот двор за возење дома.</p>
22	<b>ДОПОЛНИТЕЛНО ШКОЛУВАЊЕ И КУРСЕВИ</b>	<p><b>Забелешка:</b> Други / неодредени активности.</p>
221	Дополнително школување и курсеви	<p><b>Дефиниција:</b> Дополнителни студии за време на слободното време вклучувајќи школување на интернет / слободно школување на далечина.</p> <p><b>Забелешка:</b> Вклучува јазици, курсеви на ТВ, видео, ДВД, радио, користење електронски, паметни уреди и интернет. Не го вклучува учењето за време на работното време, кое е вклучено во „111 Работно време во главна и дополнителна работа (вклучувајќи кратки паузи и патување на работа)“.</p> <p><b>Примери:</b> Административни курсеви (дактилографија, книговодство) / Часови за кореспонденција Уметнички курсеви (сликање, музика итн.) / Онлајн јазични курсеви / Подготовки за курсеви, домашна работа поврзана со овие курсеви / Обуки што не се директно поврзани со работата / Курсеви за шиенење / Разговор со претпоставен / Часови за пијано / Часови по музика.</p>

**Листа на активности за користење на времето - ЛАКВ, 2020**

Шифра	Назив	Објаснување
3	<b>ГРИЖА ЗА ДОМАЌИНСТВОТО И СЕМЕЈСТВОТО</b>	<b>Забелешка:</b> Вклучува неплатена работа за сопственото домаќинство, која во исто време е можно да биде извршувана и за друго домаќинство. Ако активноста е за друго домаќинство, тогаш се шифрира како „42 Неформална помош на други домаќинства“. Сите платени активности или активностите поврзани со вработеноста се вклучени во „1 ВРАБОТУВАЊЕ“, на пр., купување или поправка за семејната фирма. Ако е дадена помош на член од домаќинството во семејниот бизнис, тогаш таа се шифрира како „111 Работно време во главната / дополнителната работа (вклучувајќи кратки паузи и патувања на работа)“.
30	<b>НЕСПЕЦИФИЦИРАНА ГРИЖА ЗА ДОМАЌИНСТВОТО И СЕМЕЈСТВОТО</b>	
300	Неспецифицирана грижа за домаќинството и семејството	<b>Примери:</b> Работење дома / Работење надвор.
31	<b>ПОДГОТВУВАЊЕ ХРАНА</b>	
311	Подготовка на храна и готвење	<b>Дефиниција:</b> Сите активности поврзани со подготовка на храна и готвење. Исто така вклучува поставување маса.  <b>Примери:</b> Поставување маса / Вареење кафе / Чистење риба / Готвење / Загревање храна / Подготвување оброци, ужини и пијалаци за своето дете / Сервирање јадење за други луѓе / Подготвување ручек за носење / Вклучување рерна / Правење пити, слатки итн. / Чистење печурки.
312	Миеење садови	<b>Дефиниција:</b> Вклучува активности пред и по миеење, на пр., бришење и ставање садови на место.  <b>Примери:</b> Враќање храна во фрижидер / Раскревање маса по појадок/ручек/ужина/вечера/кафе / Полнење и празнење машина за садови.
313	Складирање, уредување, зачувување на залихи на храна	<b>Дефиниција:</b> Сите активности поврзани со чување, замрзнување и конзервирање (на пр., чистење боровинки, правење мармалад или овошен сируп, подготовка на храна за подоцнежна употреба).  <b>Примери:</b> Правење сирење / Колење свиња / Кокошки за понатамошно користење / Храна подготвена да се стави во замрзнувач / Подготовка на храна за замрзнување/зимница / Подготовка и ставање во шишиња домашно вино/ракија / Подготовка на зеленчук/овошје за зимница.
32	<b>ОДРЖУВАЊЕ НА ДОМАЌИНСТВОТО</b>	
321	Чистење на станот	<b>Дефиниција:</b> Чистење со правосмукалка, бришење/полирање подови, миеење прозорци, мesteње на постелата, раскревање итн.  <b>Примери:</b> Проветрување постела / Тресење килими / Собирање детски играчки / Прибирање на опремата за чистење / Средување ормани.
322	Чистење на дворот	<b>Дефиниција:</b> Чистење на дворот или тротоарот, расчистување снег итн.  <b>Примери:</b> Чистење на градината околу базенот / Чистење на мебелот во дворот / Чистење покрив или надворешни сидови / Собирање лисја / Чистење на влезот.
323	Работа околу огревот и водоснабдувањето	<b>Дефиниција:</b> Снабдување со огрев и вода. Сечење дрва за огрев.  <b>Забелешка:</b> Поправки на апарати е вклучено во „353 Правење, поправање и одржување на предмети од домаќинството“.  <b>Примери:</b> Довод на вода за машината за перење / Одвод на вода / Проверка на бојлер / Загревање вода за бањање / Вклучување бојлер / Подготовка на огревен материјал / Додавање дрва/нафта во печка.

**Листа на активности за користење на времето - ЛАКВ, 2020**

Шифра	Назив	Објаснување
324	Организирање и средување на домаќински предмети и материјали	<p><b>Дефиниција:</b> Различни организирања на задачи дома, во викендица или во хотел. Прибирање, пакување и ставање различни работи на место, сопствени и работи на друг член од домаќинството.</p> <p><b>Примери:</b> Раскревање облека наутро / Организирање на купување / Изнесување мебел за двор / Проверка на стапица за глушец / Земање пошта од сандаче / Закачување завеси / Ставање и вадење на купени материјали до/од автомобил / Барање загубени предмети / Преселба / Подготвување и проверување детски ранци / Пакување/распакување за пат / Пакување/распакување за отстранување / Подготовка за училиште и работа / Пакување/распакување опрема за хоби / Подготовка на облека за следниот ден / Подготовка на чанта / Поставување шатор / Ставање производи во фрижидер / Закачување постери / Чување и полевање цвеќиња / Виткање подароци.</p>
325	Рециклирање и отстранување на отпадот	<p><b>Дефиниција:</b> Рециклирањето е процес на конвертирање на отпадните материјали во нови материјали и предмети. Тука, тоа значи активност на поединечни / домаќинства кои собираат потенцијално корисни материјали (стакло, хартија, пластика, алуминиум итн.) и доведување до/од станицата за рециклирање.</p> <p><b>Примери:</b> Отстранување ѓубре, отпад / Носење старо стакло до станицата за рециклирање / Одделени хартии, шишиња, канти итн.</p>
329	Друго или неспецифицирано одржување на домаќинството	<p><b>Дефиниција:</b> Краткотрајни активности што не спаѓаат во претходните категории. Неспецифицирано одржување на домаќинството.</p> <p><b>Примери:</b> Затворање завеси/ролетни / Отворање/затворање врати и прозори / Заклучување врата / Чистење, без разлика дали е во куќата, подрумот, гаражата или градината.</p>
33	<b>ИЗРАБОТКА И ОДРЖУВАЊЕ НА ТЕКСТИЛ</b>	
331	Перење облека	<p><b>Дефиниција:</b> Рачно перење, полнење/празнење на машината за алишта, простирање, диплење (непеглани) итн.</p> <p><b>Примери:</b> Собирање сува облека / Диплење чаршафи и редување во орман / Перење на рака, киснење и плакнење / Распределување на облеката.</p>
332	Пеглање	<p><b>Дефиниција:</b> Пеглање и диплење. Задачи поврзани со пеглање и диплење. Диплење и ставање работи во гардероба (по пеглањето или диплењето).</p> <p><b>Примери:</b> Ставање на облеката во фиоки/ормани / Сортирање / Делење и диплење (испеглани).</p>
339	Други или неспецифицирани изработки и одржување на текстил	<p><b>Дефиниција:</b> Поправка на облеката / Поправка и чистење чевли / Складирање на сезонската облека / Ненаведена изработка и одржување текстил.</p> <p><b>Примери:</b> Преместување на облеката / Промена на патент / Чистење гумени чизми.</p>
34	<b>ГРАДИНАРСТВО И ГРИЖА ЗА ДОМАШНИ МИЛЕНИЦИ</b>	<p><b>Дефиниција:</b> Градинарство и грижење за животни што не се поврзани со земјоделството.</p>
341	Градинарство	<p><b>Дефиниција:</b> Градинарски активности што не се поврзани со земјоделството, одгледување растенија за исхрана, зеленчук, компири, домати и др., исто така и за берба. Одгледување цвеќе во градина, косење трева итн.</p> <p><b>Забелешка:</b> Одгледување собно цвеќе е вклучено во „324 Организирање и средување домаќински предмети и материјали“. Собирањето лисја е вклучено во „322 Чистење на дворот“.</p> <p><b>Примери:</b> Шумарство за приватни потреби (не за огревно дрво) / Садење зеленчук / Орање / Плевење / Одгледување јаболкници / Кастрење ограда / Полевање градина / Работа во градина.</p>

**Листа на активности за користење на времето - ЛАКВ, 2020**

Шифра	Назив	Објаснување
342	Одгледување домашни животни	<p><b>Дефиниција:</b> Чување/одгледување домашни животни кога продуктите се наменети за сопствена употреба.</p> <p><b>Забелешка:</b> Јавањето е вклучено во „619 Други или неспецифицирани спортови и активности во природа“.</p> <p><b>Примери:</b> Пчеларство / Хранење на домашните животни / Чешлање сопствен коњ / Чување кокошки, зајаци, овци итн.</p>
343	Грижа за домашни миленици	<p><b>Дефиниција:</b> Хранење, капење миленици, грижење за аквариум/терариум итн.</p> <p><b>Примери:</b> Внесување на мачката дома / Чешлање куче / Тренирање куче / Одење на ветеринар, тренинг или изложба со сопствениот миленик.</p>
344	Шетање куче	<p><b>Дефиниција:</b> Шетање на кучето без оглед на потребното поминато време. Исто така вклучува активности во природа со мачка или други миленици.</p> <p><b>Примери:</b> Во парк со кучето.</p>
349	Други или неспецифицирани градинарски активности и грижа за миленици	<p><b>Дефиниција:</b> Активности со кратко траење кои не се вклопуваат во претходните категории. Неспецифицирани градинарски активности и грижа за миленици.</p>
35	<b>ГРАДЕЊЕ И ПОПРАВКИ</b>	
351	Градење куќа и реновирање	<p><b>Дефиниција:</b> Поголеми модификации на куќата вклучувајќи изградба на нов објект или поголема надградба и/или промена, како реновирање на тоалетот. Вклучува изградба и реновирање живеалиште, гаража, надворешна куќарка итн.</p> <p><b>Забелешка:</b> Активностите поврзани со земјоделски објекти се вклучени во „111 Работно време во главната / дополнителната работа (вклучувајќи кратки паузи и патувања на работа)“.</p> <p><b>Примери:</b> Ставање изолација на ѕидови / Изградба на гаража / Електрични инсталации / Ставање одводни цевки / Реновирање кујна.</p>
352	Поправки на станот	<p><b>Дефиниција:</b> Помали модификации на куќата / Различни поправки на живеалиштето, гаражата, надворешната куќарка и др. / Вклучува малтерисување на ѕидовите, поправка на покривот, варосување, лепење тапети, мesteње теписони, внатрешно уредување, поправка на делови итн.</p> <p><b>Примери:</b> Инсталација на светилки / Монтирање рамки за прозорци / Одзатнување лавабо / Панелирање на таванот / Поплочување.</p>
353	Правење, поправање и одржување предмети од домаќинството	<p><b>Дефиниција:</b> Правење и поправање мебел и предмети од домаќинството, опремување, производство на керамика, алатки и трајни добра итн. Поправање и одржување. Составување на мебел и опрема. Резбарство.</p> <p><b>Забелешка:</b> Поправањето на земјоделската опрема е вклучено во „111 Работно време во главната / дополнителната работа (вклучувајќи кратки паузи и патувања на работа)“.</p> <p><b>Примери:</b> Менување светилки / Промена на часовник во зимскиот период / Чистење и подмачкување делови на машина за шиенење / Чистење аспиратор / Полнење батерија за мобилен / Поправање ламба / Поправање детски играчки / Замена на батерии / Острење кујнски ножеви / Средување на градинарски алатки.</p>

**Листа на активности за користење на времето - ЛАКВ, 2020**

Шифра	Назив	Објаснување
354	Одржување превозни средства	<p><b>Дефиниција:</b> Сите превозни средства на домаќинството: автомобили, велосипеди, чамци итн., чие одржување се извршува самостојно.</p> <p><b>Забелешка:</b> Регистрацијата на автомобили е вклучена во „362 Комерцијални и административни услуги“.</p> <p><b>Примери:</b> Менување автомобилски гуми / Оставање чамец на пристаниште зимно време / Внесување автомобил во гаража / Проучување нов автомобил / Оставање велосипед во остава / Поправка на стар автомобил / Поправање мотор / Грижа за автомобил / Миење, чистење и полирање автомобил.</p>
359	Друго или неспецифицирано градење и поправки	<p><b>Дефиниција:</b> Изградба и поправка, активности со прилично кратко времетраење што најмногу не се вклопуваат во претходните категории. Неопределено изградба и поправки. Активности за градење и поправки со прилично кратко времетраење кои не се вклучени во претходните категории. Неспецифицирано градење и поправки.</p>
36	<b>КУПУВАЊЕ И УСЛУГИ</b>	<p><b>Дефиниција:</b> Задачи што зависат од посета на канцеларии, институции итн.</p> <p><b>Забелешка:</b> Уредувањето или надгледувањето на надворешните услуги (на пример, телефонските повици до соодветните институции) се вклучени во „371 Управување со домаќинството“.</p>
361	Купување (вклучувајќи онлајн / електронско-купување)	<p><b>Дефиниција:</b> Купување намирници како пијалаци, весници, списанија, цигари, слатки итн. Исто така и полутрајни намирници. Купување облека, чевли, книги итн. Купување за одржување и поправка, како и разгледување низ продавници, пазари итн. Купување клучни потреби како стан, автомобил, мебел и предмети за домаќинството. Ги вклучува сите форми на електронска трговија што им овозможува на потрошувачите да купуваат стоки или услуги директно од продавач преку интернет користејќи веб-прелистувач.</p> <p><b>Забелешка:</b> Купувањето за земјоделски потреби е вклучено во „111 Работно време во главната / дополнителната работа (вклучувајќи кратки паузи и патувања на работа)“.</p> <p><b>Примери:</b> Купување подароци / Купување градинарски цвеќиња / Купување ужина од трафика / Полнење резервоар со гориво / Гледање автомобил во продавница / Гледање стан на продажба / Барање облека / Купување лекаства / Купување билети (за кино, базен итн.) / изнајмување филм / Пробување облека во продавница / Одење во супермаркет / Одење до агенција за недвижности / Купување на пазар / Нарачака на производи од интернет / Купување авионски билети преку интернет / Купување театарски билети преку интернет / Купување на кинобилети од дома.</p>
362	Комерцијални и административни услуги	<p><b>Дефиниција</b> Занаетчиски услуги како перач, кројач, кондурација итн. Одење во пошта, банка, општина, полициска станица, туристичка агенција, адвокат, осигурителна компанија, регистрација на втомобил итн. Авто-сервиси, автоматски авто-перални, поправки и други услуги за автомобилите.</p> <p><b>Забелешка:</b> Повикување или посета на Агенција за вработување е вклучено во „129 Други или неспецифицирани активности поврзани со вработеноста“. Телефонските повици кон соодветни институции се вклучени во „371 Управување со домаќинството“. Сопствена поправка на возило во гаража или дома е вклучено во „354 Одржување превозни средства“. Купување бензин за автомобил е вклучено во шифрата „361 Купување (вклучувајќи онлајн / електронско купување)“. Активностите (повикување ветеринар, зборување со ветеринар итн.) поврзани со ветеринарни услуги за стада (ако се работи за фарма) се вклучени во „111 Работно време на главната / дополнителната работа (вклучувајќи кратки паузи и патувања на работа)“ и за домашни миленици во шифрата „343 Грижа за домашни миленици“.</p> <p><b>Примери:</b> Проверка на автомобил во центар за сервисирање / Пријавување во хотел / Подигање пратка од пошта / Земање чевли од чевлар / Хотелски услуги / Плаќање сметки на банкомат / Подигање пари од банкомат / Посета на туристичка агенција / Чекање на царина.</p>
369	Други или неспецифицирани услуги и купување	<p><b>Примери:</b> Чекав во автомобилот додека жена ми купуваше.</p>



Листа на активности за користење на времето - ЛАКВ, 2020

Шифра	Назив	Објаснување
37	<b>УПРАВУВАЊЕ СО ДОМАЌИНСТВОТО</b>	
371	Управување со домаќинството	<p><b>Дефиниција:</b> Планирање и договарање, средување на семејниот буџет, правење список за купување, средување и надгледување на извршуваниите услуги дома. Телефонски повици кон институции, разговор со овластени лица итн.</p> <p><b>Забелешка:</b> Посетата на банка, пошта итн. е вклучена во „362 Комерцијални и административни услуги“. Одржувањето фарми е вклучено во „111 Работно време во главната / дополнителната работа (вклучувајќи кратки паузи и патувања на работа)“. Посета на продавницата итн. е вклучено во „361 Купување“. Купувањето земјоделски производи е вклучено во „111 Работно време во главната / дополнителната работа (вклучувајќи кратки паузи и патувања на работа)“.</p> <p><b>Примери:</b> Надгледување при реновирање / Банкарски услуги преку телефон или интернет / Резервирање билети за кино од дома / Јавување во продавница за боја / Пополнување банкарски формулари / Нарачување пица по телефон / Нарачување намирници на интернет / Планирање патување / Планирање забава / Планирање роденденска забава за синот / Планирање за купување храна, оброци / Планирање викенд-програма за семејството.</p>
38	<b>ГРИЖА ЗА ДЕЦА</b>	
381	Физичка грижа и надгледување	<p><b>Дефиниција:</b> Негата што ја даваат родителите и постарите деца (до 17 години) се грижат за помладите браќа и сестри.</p> <p><b>Забелешка:</b> Горната возрасна граница на детето - дали во активна улога (односно да се грижи за помладите браќа и сестри) или во пасивна улога (т.е. активности 381, 382, 383 и 389) е секогаш 17 години. Ќерките на семејството што се на 18 години или постари треба да се класифицираат во „други членови на домаќинството“.</p> <p>Грижата за деца за друго домаќинство е вклучена во неформална помош на други домаќинства, шифра „423 Грижа за сопствените деца што живеат во друго домаќинство“ или код „424 Грижа за деца како помош на друго домаќинство“.</p> <p><b>Дефиниција:</b> Хранење, облекување, капење и подготовка на децата за спиење и сл. Надгледување на децата / деца во затворени простории или на отворено. Тоа вклучува пасивна грижа како учење / гледање на детето/цата.</p> <p><b>Примери:</b> Чување помала сестра / Доење на детето / Менување пелени / Чешлање коса на детето / Држење на детето во раце / Носење на детето на спиење / Грижа за болно дете / Будење на детето / На игралиште со деца / (надгледување надвор) / Гледање деца на игралиште или во двор (вклучувајќи сопствено дете).</p>
382	Учење на децата	<p><b>Дефиниција:</b> Помош со домашната работа, обучување.</p> <p><b>Примери:</b> Проверување домашна задача.</p>
383	Читање, играње и зборување со децата	<p><b>Забелешка:</b> Разговорот меѓу браќа и сестри е вклучен во „511 Дружење со семејството“. Заедничките игри меѓу браќа и сестри се вклучени во „732 Заеднички игри“. Гледање ТВ со деца е вклучено во „821 Гледање ТВ, видео и ДВД“.</p> <p><b>Примери:</b> Забавување на децата / Играње игри со децата / Читање приказни на децата/на сестра ми.</p>

**Листа на активности за користење на времето - ЛАКВ, 2020**

Шифра	Назив	Објаснување
384	Придружување на децата	<p><b>Дефиниција:</b> Носење дете на доктор. Чекање пред спортски сали, часови по музика итн., ако нема друга активност, тогаш се наведува чекањето. Посети на училишта, градинки, родителски средби на училиште.</p> <p><b>Забелешка:</b> Ако е наведена која било друга активност освен чекање, таа активност треба да биде шифрирана. Времето поминато на патување се шифрира како „938 Патување поврзано со грижа за деца“.</p> <p><b>Примери:</b> Присуство на завршната прослава во училиште / Родителска средба / Во училиште со моето дете / Присуство на детска забава во училиште / Разговор со негувателката, учителот / Посета на бибиситерката / Гледање на своето дете на физичкото образование.</p>
389	Друга или неспецифицирана грижа за деца	<p><b>Примери:</b> Ја слушав ќерка ми како свири на пијано дома / Помагање на децата.</p>
39	<b>ПОМОШ НА ВОЗРАСЕН ЧЛЕН НА ДОМАЌИНСТВОТО</b>	<p><b>Дефиниција:</b> Помош и грижа за возрасен (освен домашната работа).</p> <p><b>Забелешка:</b> Помошта и грижата за возрасен од друго домаќинство се вклучени во неформална помош на други домаќинства „42 НЕФОРМАЛНА ПОМОШ НА ДРУГИ ДОМАЌИНСТВА“.</p> <p>Задачите од домаќинството се шифрираат според активноста, на пр., готвењето за член на семејството е вклучено во „311 Подготовка и чување на храна“.</p>
391	Физичка грижа на возрасен член на домаќинството	<p><b>Дефиниција:</b> Хранење, миене, облекување и подготовка за спиење. Вклучува грижа за возрасни привремено болни, но исто така помага и за независен член на домаќинството.</p> <p><b>Забелешка:</b> За лица кои страдаат од каква било физичка или ментална болест или каква било попреченост или проблеми што ги нарушуваат нивните секојдневни активности, но исто така и за независните членови на домаќинството.</p> <p><b>Примери:</b> Хранење возрасна мајка / Менување пелени / Облекување на мојата жена болна од Алцхајмерова болест / Врзување врвки на чевлите на возрасен татко / Чешлање возрасна мајка / Помош при качување по скали / Легнување на мојот маж инвалид во кревет / Подготовка на лекарства за мојата сестра (ментално болна) / Згрижување на возрасен привремено болен.</p>
392	Друга поддршка за возрасен член на домаќинството	<p><b>Дефиниција:</b> Надзор внатре или надвор. Придружување возрасен при посета на лекар. Чекање пред амбуланта (ако не е наведена друга активност освен чекање). Посета на член на домаќинството во болница. Учење на ментално заболените или постарите лица. Ментална поддршка, совети и информации. Афективна поддршка. Друга грижа и помош на зависен или независен член на домаќинството.</p> <p><b>Забелешка:</b> За болни лица или лица што страдаат од физичка или ментална болест која ги спречува во извршувањето на дневните задачи, но исто така и за независните членови на домаќинството.</p> <p><b>Примери:</b> На игралиште со возрасен член (надзор надвор) / Зборување со негувател, доктор итн. / Отидов со мајка ми на лекар / Учењето баба како да го користи компјутерот / паметен телефон / Забавување на мојот постар татко кој живее со нас / Играње игри со мојот ментално онеспособен брат / потстрижување коса, масирање / будење возрасни (сопруг, сопруга итн).</p>

**Листа на активности за користење на времето - ЛАКВ, 2020**

Шифра	Назив	Објаснување
4	<b>ВОЛОНТЕРСКА РАБОТА И ОРГАНИЗАЦИСКА</b>	
41	<b>ОРГАНИЗАЦИСКА РАБОТА</b>	<b>Дефиниција:</b> Работејќи како волонтер бесплатно или за мал надомест.
411	Организациска работа (работа за или преку организации)	<p><b>Дефиниција:</b> Работа што се врши за или преку организации. Работа за групи или здруженија, како и работа за училиште и градинка и за групи соседи итн. Работа како член на комитет. Административна работа. Подготовка на активности, работење за одредени настани, готвење и др. за организација, работа во кантина, поправки и други работи за организацијата, доброволни пожарничарски бригади, водење книговодство за клубови, давање информации, дистрибуирање летоци, активности поврзани со собирање пари за организација, волонтерска работа.</p> <p><b>Забелешка:</b> Неформалната помош на други домаќинства е вклучена во „42 НЕФОРМАЛНА ПОМОШ НА ДРУГИ ДОМАЌИНСТВА“ и се шифрира според активността.</p> <p><b>Примери:</b> Состанок на одборот / Собирани материјал за состанок на одборот / Компјутерска работа за хокеј-клуб / Пребројување и испорачана наредена облека (за јавен клуб) / Дистрибуција на известувања за состаноци / Активности за избори / Заштита на животната средина и заштита на животните / Продадени бинго лотарија билети / Подготовка за состаноци на советот / Изноаѓање спонзори / Подредување облека (продажба за јавен клуб) / Подредена кореспонденција на клубот / Работа со билтен на организацијата / Активности како член на религиозни групи, сместување, хранење бездомници, групи за поддршка итн. Тренер на ракометен тим / Спортски тренинзи / Донација на крв преку организација, на пр., Црвениот крст / Помагање во центар за бегалци / Помош за организирани активности / Водење младинска група / Средба со младинскиот оддел / Одржување на патиштата во доброволна група.</p>
42	<b>НЕФОРМАЛНА ПОМОШ НА ДРУГИ ДОМАЌИНСТВА</b>	<p><b>Дефиниција:</b> Директна помош дадена од лицето на друго домаќинство, а да не е поддржано од организација.</p> <p><b>Забелешка:</b> Треба да се шифрира како паралелна активност ако активността се врши и за домаќинството на лицето во исто време.</p>
421	Градење и поправки како помош	<p><b>Дефиниција:</b> Помош дадена на друго домаќинство при изградба на кука, поправка на автомобил и други активности што се вклучени во „35 ГРАДЕЊЕ И ПОПРАВКИ“.</p> <p><b>Примери:</b> Помош при поправање покрив на сосед / Правење играчка на внуците.</p>
422	Помош во вработеност и земјоделство	<p><b>Дефиниција:</b> Неплатена работа, помош дадена од лицето на лице од друго домаќинство во неговата платена работа или на друго домаќинство околу земјоделските активности.</p> <p><b>Примери:</b> Помош при молзење, грижа за стадо / Помош на фармата на чичко ми / Помош на сестра ми при чистење на канцеларијата.</p>
423	Грижа за сопствените деца што живеат во друго домаќинство	<p><b>Дефиниција:</b> Помош на друго домаќинство со активности вклучени во „38 Грижа за дете кога грижата е за сопствено дете до 17 години што живее во друго домаќинство“.</p> <p><b>Примери:</b> Грижа, за време на викенд, за сопствено дете што живее со поранешен сопругник.</p>
424	Друга грижа за деца како помош на друго домаќинство	<p><b>Дефиниција:</b> Помош на друго домаќинство со активности вклучени во „38 Грижа за дете“ (со исклучок на шифра „423 Грижа за сопствени деца што живеат во друго домаќинство“).</p> <p><b>Примери:</b> Неплатено чување деца / Чување на внуците.</p>

**Листа на активности за користење на времето - ЛАКВ, 2020**

Шифра	Назив	Објаснување
425	Помош на возрастено лице од друго домаќинство	<p><b>Дефиниција:</b> Помош и грижа за возрастени и други активности вклучени во „39 Помош на возрастен член на домаќинството“ (таму во сопственото домаќинство, овде за лице надвор од сопственото домаќинство).</p> <p><b>Примери:</b> Бев со мајка ми на лекар / Ќ помагав на мојата неспособна сестра (од друго домаќинство) / Го забавував мојот неспособен пријател (од друго домаќинство) / Помош со позајмување пари / Ментална поддршка на пријател / Посета на старечки дом, болница итн. / Помагање на стариот сосед како да користи компјутер/паметен телефон.</p>
429	Друга или неспецифицирана неформална помош на друго домаќинство	<p><b>Дефиниција:</b> Помош на други домаќинства што се вклучени во „31 Подготвување храна (на пр., готвење, печење, чување, миеење садови)“, во „32 Одржување на домаќинството“ или „33 Изработка и одржување текстил (на пр., внатрешно и надворешно чистење, перење, пеглање)“, во „34 Градинарство и грижа за домашни миленици (на пр., шетање куче, градинарство)“, во „36 Купување и услуги“ и во „37 Управување со домаќинството“.</p> <p><b>Забелешка:</b> Придружување постаро лице при одење на доктор, вклучено е во „425 Помош на возрастено лице од друго домаќинство“.</p> <p><b>Примери:</b> Готвење за моите постари родители / Миеење садови за време на посета / Помагање при фрлање ѓубре / Полевање цвеќиња кај сосед / Хранење куче на сосед / Косење тревник на мојата постара мајка / Одење со сосед да купи автомобил / Помагање на сосед / Доставување храна на соседот / Помагање на роднина.</p>
43	<b>АКТИВНОСТИ НА УЧЕСТВО</b>	<p><b>Дефиниција:</b> Присуство на состаноци бесплатно или за мал надомест.</p>
431	Состаноци / Организациско учество	<p><b>Дефиниција:</b> Присуствување на состаноци и други организациски активности. Се мисли на какви било состаноци и сл., организирани од социјална, политичка, извидничка и друга организација, неформални клубови и групи.</p> <p><b>Забелешка:</b> Родителските состаноци се вклучени во „384 Придружување на децата“.</p> <p><b>Примери:</b> Организирана програма во извиднички камп / Состанок на политичка партија.</p>
432	Религиозни активности	<p><b>Дефиниција:</b> Посета на црква, синагога, џамија или друг храм. Учествовање во религиозни церемонии како свадби, погребни. Религиозна практика, молитва, читање свети книги, исто така и дома. Слушање верска служба (исто така на ТВ, радио или видео, медиум како паралелна активност).</p> <p><b>Забелешка:</b> Свadbената забава по церемонијата е вклучена во „513 Прослави“. Пеењето во црковен хор е вклучено во „711 уметности (визуелна, изведувачка, литературна)“. Прекините во работата поради молитвата се вклучени во кодот „111 Работно време на главната и дополнителната работа (вклучувајќи кратки паузи и патувања на работа)“.</p> <p><b>Примери:</b> Одење на служба / Слушање снимки од религиозни церемонии / Читање на Библијата / Гледање богословија на ТВ / Учествовање во религиозни церемонии како крштемки, причест / Религиозни состаноци / Религиозна практика спроведена во мала група / Читање на Библијата со семејството.</p>
433	Посети на гробиштата и одржување на гробот	<p><b>Дефиниција:</b> Посета на гробиштата / поминување време на гробишта. Одржување на гробот. Гроб е место каде што се погребани мртво лице или мртви луѓе, на пр., кога е под земја и обележано со камен.</p> <p><b>Примери:</b> Молење на гробот на татко ми / Сечење цвеќе на гробот / Чистење на гробот.</p>
439	Други или неспецифицирани активности на учество (активности поврзани со волонтерска и организациска работа)	<p><b>Примери:</b> Гласање / Сведочење на суд / Донирање крв поединечно (на пример, одење директно во болница).</p>

Листа на активности за користење на времето - ЛАКВ, 2020

Шифра	Назив	Објаснување
5	<b>ДРУЖЕЊЕ И ЗАБАВА</b>	
51	<b>СОЦИЈАЛЕН ЖИВОТ (ДРУЖЕЊЕ)</b>	
511	Дружење со семејството	<p><b>Дефиниција:</b> Дружење само со членови на семејството кога не се наведени други активности. Во рамките на семејството, а не при посети.</p> <p><b>Забелешка:</b> Дружењето помеѓу деца и родители е шифрирано како „383 Читање, играње и зборување со децата“. Само разговорот помеѓу децата е кодиран како 511, додека игрите/играњето треба да бидат во код „732 Заеднички игри“.</p> <p><b>Примери:</b> Се убедував со мојата поголема сестра / Разговарав со мојот брат / Збогување со семејството / Го задевав мојот брат.</p>
512	Посета и примање посетители	<p><b>Дефиниција:</b> Дружење со пријатели и роднини дома или во нивниот дом. Членови на домаќинството може исто така да бидат присутни.</p> <p><b>Забелешка:</b> Лицето треба да ги наведе активностите за време на посетата или при примањето посетители (како јадење, гледање ТВ, играње игри итн.). Секоја активност се шифрира со соодветната шифра во колоната за главна активност. Шифрата 512 се употребува како паралелна активност за да се наведе дека главната активност е извршена за време на посета или примање посетители. Ако не е наведено во дневникот што правело лицето за време на посетата или примањето посетители, ако е наведено само дружење, тогаш шифрата 512 се употребува во колоната за главна активност.</p> <p><b>Примери:</b> Пример за користење на кодот 512:          Главна активност -&gt; паралелна активност          Отидов на ручек кај сестра ми 900 -&gt; -          Јадење ручек 021 - Зборував со сестра ми 512          Јадење ручек 021 - Зборував со сестра ми 512          Измив садови 429 - Зборував со сестра ми 512          Зборував 512 - Зборував со сестра ми 512          Отидов дома 900 -&gt; -          Други примери: Моето семејство во посета / Имав посетител / Го посетив мојот пријател.</p>
513	Прослави	<p><b>Дефиниција:</b> Свадби, погребни, матури, дипломи и големи јубилеи. Заедно со членовите на семејството, пријателите, роднините итн. Приватни поводи во или надвор од дома. Забави на работа, организации итн.</p> <p><b>Забелешка:</b> Активностите во црква, синагога, џамија или други храмови се вклучени во „432 Религиозни активности“. Присуството на детски забави на училиште или во градинка е вклучено во „384 Придружување на децата“.</p>
514	Телефонски разговори	<p><b>Дефиниција:</b> Разговори што не се лични (т.е. не се разговори лице в лице) со членови на семејството, пријателите, роднините итн. во говорен јазик.</p> <p><b>Забелешка:</b> Телефонските повици до институции, продавници итн. Се вклучени во шифрата „371 Управување со домаќинствата“. Телефонските повици поврзани со работата се вклучени во кодот „111 Работно време во главната / втората работа (вклучувајќи кратки паузи и патување на работа)“.</p> <p><b>Примери:</b> Имав видеоповик со мојот син / Го повикав сопственикот / Слушнав пораки на телефонската секретарка / Разговарав со пријател на Skype / Телефонски повик од пријател / Испратени говорни пораки на Facebook Messenger.</p>

**Листа на активности за користење на времето - ЛАКВ, 2020**

Шифра	Назив	Објаснување
515	Комуникација со текстуални пораки (СМС, инстант пораки, електронска пошта итн.)	<p><b>Дефиниција:</b> Комуникација со членовите на семејството, пријателите, роднините итн. Со испраќање / примање текстуални пораки електронски или на хартија (на пр., е-пораки / SMS / инстант-пораки испратени преку интернет како на Viber, WhatsApp, Messenger, Snapchat итн.) / и читање лични писма, факсови итн.</p> <p><b>Забелешка:</b> Разговорот со пријател на Skype, Viber, Facebook Messenger или кој било друг VoIP-протокол (Voice over the Internet) треба да биде кодиран како „514 Аудио и видеоразговори“.</p> <p><b>Примери:</b> Читање, пишување / испраќање текстуални пораки на мобилен телефон / Проверување пошта на компјутер, таблет, паметен телефон / Пишување новогодишни картички итн.</p>
516	Време поминато на социјалните медиуми	<p><b>Дефиниција:</b> Социјалните медиуми се онлајн услуги или страници преку кои луѓето може да комуницираат и да одржуваат разговори во форма на испратени пораки. Тие може да бидат во форма на кратки пораки (на пример, соби за разговор) или подолги текстови (вклучително и привремено архивирање) за локални онлајн дискусии на форуми, блогови итн. Вклучени се и деловни мрежи, споделување видео и фотографии.</p> <p><b>Примери:</b> Facebook / Tumblr / Instagram / Twitter / LinkedIn / итн.</p>
519	Друг или неспецифициран социјален живот	<p><b>Дефиниција:</b> Поминување време лице в лице заедно со пријателите, роднините итн. Членовите на домаќинството исто така може да бидат присутни.</p> <p><b>Примери:</b> Разговор со сосед / Разговори со роднини во кафетеријата / Излезени со пријателите / Бил во паб со пријател / Бил заедно со пријателите.</p>
52	<b>ЗАБАВА И КУЛТУРА</b>	<p><b>Дефиниција:</b> Како гледач / слушател.</p>
521	Кино	<p><b>Дефиниција:</b> Гледање филмови во кино или филмски клубови / Чекање на почетокот (да се отворат вратите).</p> <p><b>Забелешка:</b> Резервирањето билети е вклучено во „371 Управување со домаќинството“, а нивното купување е вклучено во „361 Купување (вклучувајќи онлајн / електронско-купување)“.</p>
522	Театар и концерти	<p><b>Дефиниција:</b> Вклучува опера, концерт, оперета, балет, танцови изведби, концерт на жива музика, улична претстава итн.</p> <p><b>Примери:</b> Танцување (балет, модерен танц и други танци) / Жива музика (концерт, рецитал, џез, рок концерт итн.) / Музика во театар (опера, оперета, мјузикли и др.) / Други изведби (уличен театар) / Претстави.</p>
523	Уметнички изложби и музеи	<p><b>Дефиниција:</b> Посета на простор во кој уметничките предмети се изложени за публика. Посета на музеј, односно институција што се грижи и чува збирка артефакти и други предмети од уметничко, културно, историско или научно значење. Посета на страницата за значење на културното наследство.</p> <p><b>Забелешка:</b> Посета на катедрала, црква, синагога, џамија од религиозни причини (миса, прослава, молитва итн.) е кодирана како „432 Религиозни активности“.</p> <p><b>Примери:</b> Посета на градски музеј / Посета на уметничка галерија / Посета на катедрала, црква, синагога, џамија како културна локација / Посета на замоци, споменици, историски куќи.</p>

**Листа на активности за користење на времето - ЛАКВ, 2020**

Шифра	Назив	Објаснување
524	Библиотека	<p><b>Дефиниција:</b> Изнајмување книги, аудиокасети и видеокасети итн. Користење компјутер во библиотека. Читање весник или слушање музика во библиотека.</p> <p><b>Забелешка:</b> Учење во библиотека е вклучено во „212 Домашна работа“ или во „221 Дополнително школување и курсеви“.</p> <p><b>Примери:</b> Изнајмување книга од училишна библиотека / Барање книга (и со помош на компјутер).</p>
525	Присуство на спортски настани	<p><b>Дефиниција:</b> Одење на спортски натпревари, како трки со автомобили, коњска трка, фудбалски натпревар итн. (вклучувајќи ги и паузите).</p> <p><b>Забелешка:</b> Гледањето спортски натпревари на ТВ е вклучено во „821 Гледање телевизија, видео или ДВД“. Придружување дете во спортски центар е вклучено во „384 Придружување на децата (ако е само за вежбање, а не за натпревар)“.</p> <p><b>Примери:</b> Бокс, борење, боречки вештини / Спорт со коњи или кучиња (трки со кучиња) / Гледање натпревар на детето / Автомобилски трки, трки со мотори, рели итн. / Фудбал.</p>
526	Зоолошките градини, ботаничките градини, природни резервати итн.	<p><b>Дефиниција:</b> Зоолошките градини (парк за дивечот, центар за морски животни, животински парк, сафарипарк), ботанички градини, природни резервати, арборетум.</p> <p><b>Примери:</b> Шетав околу зоолошката градина / Им се восхитував на растенијата во ботаничките градини.</p>
529	Друга или неспецифицирана забава и култура	<p><b>Примери:</b> Изложби на автомобили / Катедрали, цркви, манастири / Саеми / Посети на фабрики / Модни ревији / Паркови за разонода (тематски паркови, панаѓури, циркус, прослава, карневал) / Историски градби, споменици, замоци.</p>
53	<b>ОДМОРАЊЕ - ВРЕМЕ ЗА ОДМОР</b>	
531	Одмарање - време за одмор	<p><b>Дефиниција:</b> Невршење никаква работа, само седење, релаксирање, чекање, медитирање, пушење цигари, сончање, размислување, разговарање или галење домашно милениче итн.</p> <p><b>Забелешка:</b> Чекање во автомобил додека член на семејството купува се шифрира како „369 Други или неспецифицирани услуги и купувања“. Чекањето на лекар, забар, во банка итн. се шифрира со истата шифра како главната активност поврзана со чекањето.</p> <p><b>Примери:</b> Набљудување цвеќе / Се досадува / Се релаксира / Не прави ништо посебно / Собира сила / Чека да помине време / Гледа низ прозорецот / Само ги слуша птиците / Убива време / Лежи во кревет по ручекот и одмора / Се излежува / Лежи на сонце / Медитира / На плажа / Се смирува / Се обидува да се осознае / Чека да се вратат децата / Чека гости / Шета низ куќа или околу неа / Го гледа аквариумот / Гледа низ прозорецот / Набљудува авиони, луѓе, бродови.</p>

**Листа на активности за користење на времето - ЛАКВ, 2020**

Шифра	Назив	Објаснување
6	<b>СПОРТ И АКТИВНОСТИ ВО ПРИРОДА</b>	<b>Забелешка:</b> Вклучува активности како физички вежби, но не и патувања со посебна намена (како пеш на работа).
61	<b>ФИЗИЧКИ ВЕЖБИ</b>	
611	Шетање, пешачење	<b>Дефиниција:</b> Шетање низ град, низ село и др. Разгледување излози за време на шетањето. <b>Забелешка:</b> Шетањето куче се шифрира како „344 Шетање куче“. <b>Примери:</b> Собирање цвеќе за време на прошетка / Шетање низ град / Шетање и разговор со детето низ соседството / Прошетка во природа / Гледање птици за време на прошетка.
612	Џогирање, трчање	<b>Дефиниција:</b> За физички вежби.
613	Велосипедизам, скијање и уметничко лизгање	<b>Дефиниција:</b> За физички вежби. <b>Примери:</b> Скијање, сноубординг / Возење ролери, лизгање / Скокови со скии.
614	Игри со топка	<b>Дефиниција:</b> Фудбал, одбојка, кошарка, тенис, бадмингтон, пинг-понг, хокеј на мраз, куглање, голф итн. <b>Примери:</b> Тренирање фудбал / Шутирање топка / Играње одбојка / Играње фудбал.
615	Гимнастика и фитнес	<b>Дефиниција:</b> Организирана програма или дома. Сите видови гимнастика, аеробик, јога итн. Вежбање во фитнес-центар / фитнес или дома користејќи опрема. <b>Примери:</b> Обична гимнастика / Аеробик / Утринска гимнастика дома / Обликување на телото / Бодибилдинг / Возење статичен велосипед / Дигање тегови.
616	Спортови на вода	<b>Дефиниција:</b> Веслање, едрење, сурфање на ветер итн. <b>Примери:</b> Пливање во базен / Гимнастика во вода.
619	Други или неспецифицирани спортови и активности во природа	<b>Примери:</b> Стрелање / Картинг / Танцување / Џудо, карате / Моторни спортови / Планинарење / Јавање / Присуство на спортски курсеви / Вежбање.
62	<b>ПРОДУКТИВНИ АКТИВНОСТИ</b>	
621	Продуктивни активности (лов, риболов, берење боровинки, печурки или билки)	<b>Дефиниција:</b> Продуктивни активности. <b>Примери:</b> Ловење во шума / Фрлање мрежи во езеро / Чекање елени / Берење ароматични билки.
63	<b>АКТИВНОСТИ ПОВРЗАНИ СО СПОРТ</b>	
631	Активности поврзани со спорт	<b>Дефиниција:</b> Активности поврзани со спорт и физички вежби како собирање и подготвување на спортската опрема во спортски центар. Не вклучува активни спортови и патување. <b>Забелешка:</b> Пакувањето опрема, облека и др., во домот, се шифрира како "324 Организирање и средување домаќински материјали". <b>Примери:</b> Чекање да започне гимнастика / Избирање коњ / Чистење мрежи / Чистење опрема за лов / Распакување опрема за тренинг/џогирање / Тренинг во спортскиот центар.



Листа на активности за користење на времето - ЛАКВ, 2020

Шифра	Назив	Објаснување
7	<b>ХОБИ И УПОТРЕБА НА КОМПЈУТЕР</b>	
71	<b>УМЕТНОСТ И ХОБИ</b>	
711	Уметност (визуелна, изведувачка, книжевна)	<p><b>Дефиниција:</b> Активности поврзани со сликање, фотографирање, скулптури, керамика, графика, грнчарство итн., дома или во клуб. Исто така визуелни уметности (анимации) создадени со помош на компјутер. Пеење, свирење, глумење, играње сам или во група. Продукција на музика. Исто така изведувачки уметности изведени со помош на компјутер. Пишување новели, поезија, личен дневник итн. Книжевна уметност со помош на компјутер.</p> <p><b>Забелешка:</b> Учењето уметности во слободно време е вклучено во „221 Дополнително школување и курсеви“.</p> <p>Пополнувањето на дневникот за користење на времето се шифрира со „995 Пополнување на дневникот за користење на времето“.</p> <p><b>Примери:</b> Цртање на керамика / Снимање на деца / Пеење во црковен хор / Музика отсвирена на тастатура / Свирење кларинет во оркестар / Свирење музика на пијано / Свирење во бенд / Вежбање со оркестар / Пеење / Пеење во хор / Пеење караоке / Вежбање пред концерт / Пишување книга / Запишување посебни моменти (концерти итн.).</p>
712	Собирање (колекционерство)	<p><b>Дефиниција:</b> Собирање поштенски марки, монети итн.</p> <p><b>Примери:</b> Разменување со сликички од хокеј на мраз / Сортирање поштенски марки.</p>
713	Изработка на занаетчиски производи	<p><b>Дефиниција:</b> Вклучува само правење нови производи, не поправка на облека итн., бидејќи оваа разлика е потребна за сателитски сметки за домаќинствата. Вклучува рачно плетење, везени работи, вез итн. и ракотворби направени со машина или ткаење.</p> <p><b>Примери:</b> Капчиња / Изработка на нова облека, завеси итн. со употреба на машина за шиенење / Шиенење / Ткаење теписи.</p>
719	Друг вид уметност и хоби	<p><b>Дефиниција:</b> Уметности и хобија што не се вклучени во претходните категории, истражување како хоби, генеалогичка, местење апарати, средување слики, слајдови итн.</p> <p><b>Забелешка:</b> Рачната изработка е вклучена во 333 Рачна изработка и производство на текстил. Резбарството е вклучено во 353 Правење, поправање и одржување предмети од домаќинството.</p> <p><b>Примери:</b> Хемиски експерименти / Гледање слајдови на проектор / Правење макети (авиони итн.) / Ставање слики во албум / Гледање филмови преку филмски проектор / Направени, сортирани или изменети (со Photoshop) фотографии.</p>
72	<b>УПОТРЕБА НА КОМПЈУТЕР</b>	
721	Работа на компјутер - програмирање	<p><b>Дефиниција:</b> Програмирање на компјутер, таблет, паметен телефон. Експериментирање / учење нов софтвер / апликации, креирање апликации итн. како хоби.</p> <p><b>Примери:</b> Составување компјутер / Поправање компјутер / Инсталирање компјутерска игра / Создавање нова функција со „играње“ со LINUX / Преземање мобилна апликација.</p>

**Листа на активности за користење на времето - ЛАКВ, 2020**

Шифра	Назив	Објаснување
722	Информирање преку компјутер	<p><b>Дефиниција:</b> Барање, читање информации преку компјутер, преку мрежа (сурфање) или преку друг медиум (енциклопедија на ЦД).</p> <p><b>Забелешка:</b> Одржувањето на домаќинството преку компјутер е вклучено во „371 Управување со домаќинството“.</p> <p>Играњето компјутерски игри е кодирано како „733 Компјутерски игри“.</p> <p>Сите видови електронска комуникација (аудио и видеоразговор, текстуални пораки и онлајн социјални медиуми треба да се кодираат како „51 СОЦИЈАЛЕН ЖИВОТ (ДРУЖЕЊЕ)“ и соодветните трицифрени шифри („514 Аудио и видеоразговори“, „515 Комуникација со текстуални пораки (СМС, инстант-пораки, електронска пошта итн.)“ и „516 Време поминато на социјалните медиуми“). Сортирањето и уредувањето фотографии се кодирани под „719 Друг вид уметност и хоби“.</p> <p><b>Примери:</b> Сурфање на интернет / Користење модем / Преземање музика или филмови / Додавање слики на компјутер / Барање рецепт, временска прогноза, часови за отворање продавница, за упатства (Google maps) итн.</p>
729	Друга или неспецифицирана работа на компјутер	<p><b>Дефиниција:</b> Неспецифицирана работа на компјутер или специфицирана работа што не е спомената погоре.</p> <p><b>Примери:</b> Седење пред компјутер / Пишување на тастатура / Работа на компјутер (не како вработување).</p>
73	<b>ИГРИ</b>	
731	Самостојни игри, коцкање	<p><b>Дефиниција:</b> Крстозбори, пасијанс и сл., самостојни игри / Играње сам со кукли, играчки, мачиња, кучиња и др. / Лото итн. / Играње карти е исто така наведено како коцкање.</p> <p><b>Примери:</b> Редување сложувалка (сам) / Флипери / Вежбање трикови со карти / Обложување / Бинго / Коцкање во казино / Во обложувалница / Национална лотарија / Играње карти за пари / Машини за коцкање.</p>
732	Заеднички игри	<p><b>Дефиниција:</b> Форми на игра и игри во затворен простор и на отворено што вклучуваат повеќе од една личност. Децата играат едни со други.</p> <p><b>Забелешка:</b> Игрите како што се коцкањата се вклучени во „731 Самостојни игри, коцкање“.</p> <p>Глумењето е вклучено во „711 Уметност (визуелна, изведувачка, книжевна)“.</p> <p>Родителска игра со сопствено дете на возраст до 17 години е вклучена во шифрата „383 Читање, играње и зборување со децата“.</p> <p>Само разговорот меѓу децата е кодиран како „511 дружење со семејството“.</p> <p><b>Примери:</b> Карти, коцка, домино, шах и други друштвени игри / Билјард, пикадо / Икс и нула / Табла / Бриџ.</p>
733	Компјутерски игри	<p><b>Дефиниција:</b> Компјутерски и видеоигри што се играат на десктоп или лаптоп компјутер.</p> <p><b>Примери:</b> Играње карти на компјутер.</p>
734	Конзолни за игри (на домашна конзола)	<p><b>Дефиниција:</b> Видеоигрите играни на домашна конзола.</p> <p><b>Примери:</b> Играње Nintendo, Play-station, Xbox.</p>
735	Мобилни игри (на рачен уред / паметен телефон)	<p><b>Дефиниција:</b> Мобилни игри се видеоигри кои се играат на телефон, паметен телефон / таблет, smart-watch, PDA, пренослив медијаплеер или графички калкулатор.</p> <p><b>Примери:</b> Онлајн игри / Ravensworld: Shadowlands / Need for speed most wanted / New star soccer / Walking Mars / Temple run / Игри на Фејсбук.</p>
739	Други или неспецифицирани игри	<p><b>Примери:</b> Играње некоја игра.</p>

**Листа на активности за користење на времето - ЛАКВ, 2020**

Шифра	Назив	Објаснување
<b>8</b>	<b>МАСОВНИ МЕДИУМИ</b>	
<b>81</b>	<b>ЧИТАЊЕ</b>	
811	Читање на периодични изданија	<p><b>Дефиниција:</b> Читање дневни, неделни, месечни, тримесечни итн. публикации - весници, списанија, вклучувајќи и онлајн вести / весници / вести, списанија. Читање локални / национални / странски весници.</p> <p><b>Забелешка:</b> Читањето строго поврзано со работата е вклучено во „111 Работно време на главната / дополнителната работа (вклучувајќи кратки паузи и патување на работа)“.</p> <p>Онлајн списание може да биде или самостојна публикација, или онлајн верзија на печатени списанија.</p> <p><b>Примери:</b> Стрипови / Бесплатни весници / Списание за лов / Дневен печат / Цртани стрипови / Компјутерско списание / Утрински весници / Научни списанија / Читање онлајн.</p>
812	Читање книги	<p><b>Дефиниција:</b> Романи, животни приказни, наставни книги, вклучувајќи е-книги, аудиокниги и читање книги на интернет. Е-книги (кратенка за „електронски книги“) се книги што се произведуваат за читање на компјутерски екран. Аудиокниги се гласовни снимки на текстот на една книга што ја слушате, а не читате. Денес има огромен избор на аудиокниги што се достапни онлајн од многу различни извори.</p> <p><b>Забелешка:</b> Читањето строго поврзано со работата е вклучено во „111 Работно време на главната / дополнителната работа (вклучувајќи кратки паузи и патување на работа)“.</p> <p>Читањето за испит е вклучено во кодот „212 Домашна работа“.</p> <p>Читањето на Библијата е вклучено во кодот „432 Религиозни активности“.</p> <p><b>Примери:</b> Пребарување во енциклопедија / Читање биографија / Читање романа / Читање книга за поттик / Слушав книга на Spotify.</p>
819	Друго или неспецифицирано читање	<p><b>Дефиниција:</b> Брошури, реклами итн.</p> <p><b>Примери:</b> Разгледување каталози за облека / Разгледување каталози за мебел / Разгледување каталози за нарачка / Читање стари лични писма / Читање брошури за патувања / Читање упатства за употреба / Читање пошта / Читање во кревет.</p>
<b>82</b>	<b>ТЕЛЕВИЗИЈА, ВИДЕО И ДВД</b>	
821	Гледање ТВ, видео или ДВД	<p><b>Дефиниција:</b> Гледање телевизија, ДВД или видео кога се специфицирани. Вклучува снимени ТВ-програми и изнајмени филмови. Вклучува и интернетска ТВ-содржина, емитувана преку интернет, достапна секогаш кога има конекција. Во него се вклучени веб-емисии, барани видеа (на пр., BBC, Netflix, Amazon Prime, Viaplay, HBO итн.), видеостриминг и редовни телевизиски емисии хостирани на веб-страниците на каналот (Youtube, Vimeo, Flickr итн.).</p> <p><b>Забелешка:</b> Следењето курсеви (јазик итн.) на ТВ е вклучено во „221 Дополнително школување и курсеви (гледањето телевизија тогаш е паралелна активност)“.</p> <p>Гледањето религиозни служби на ТВ е вклучено во „432 Религиозни активности (гледањето ТВ тогаш е паралелна активност)“.</p> <p><b>Примери:</b> Слушање музика на ТВ / Телетекст / Гледање филмови / Гледање телевизија со деца / Снимање видео / Гледање филмови на ДВД / Гледање филм на видео / Преземање и гледање филм / гледање емисија на Netflix; гледање филм на YouTube.</p>
<b>83</b>	<b>РАДИО И АУДИОСНИМКИ</b>	
831	Слушање радио или снимки	<p><b>Дефиниција:</b> Слушање радио, музика, вести, програми во живо итн. Слушање на музика од ЦД-а, МРЗ-плеери и дигитални аудиодатотеки, касети, записи и дигитални аудиодатотеки. Исто така, слушате музика директно од интернет / стриминг (на пример, Youtube, Spotify) или преземена од интернет.</p> <p><b>Забелешка:</b> Следните курсеви (курсеви по англиски јазик и др.) на радио е вклучено во „221 Дополнително школување и курсеви (слушањето радио е тогаш паралелна активност)“.</p> <p>Слушањето религиозни церемонии на радио е вклучено во „432 Религиозни активности (слушањето радио е тогаш паралелна активност)“.</p> <p>Преземањето музика е вклучено во „722 Информирање преку компјутер“.</p> <p><b>Примери:</b> Снимање музика / Снимање аудио / Слушање музика.</p>

**Листа на активности за користење на времето - ЛАКВ, 2020**

Шифра	Назив	Објаснување
9	<b>ПАТУВАЊЕ И НЕСПЕЦИФИЦИРАНО КОРИСТЕЊЕ НА ВРЕМЕТО</b>	<p><b>Забелешка:</b> Оваа група вклучува два различни типа шифри, кои се:</p> <p>1) шифри за патување поврзани со главната намена и</p> <p>2) помошни шифри за активности што не може да се распределат во ниту една од категориите 0 - 8.</p> <p>Исто така е вклучено и „995 Пополнување на дневникот за користење на времето“.</p> <p>Патување за време на работа се шифрира како „111 Работно време“.</p>
	<b>ПАТУВАЊЕ ПОВРЗАНО СО ГЛАВНАТА НАМЕНА</b>	<p><b>Дефиниција:</b> Движење помеѓу две локации, освен кога активност е физичка вежба како што се ڇогирање, шетање на кучето или само одење.</p> <p>Видете исто во делот 4.3.2. Карактеристики на системот за шифрирање.</p> <p><b>Забелешка:</b> Кога се вршат неколку активности на иста локација, главната цел ќе го дефинира патувањето, на пример, патувањето во врска со посетата е во „950 Патување поврзано со дружење“, во врска со помошта на друго домаќинство е во „940 Патување поврзано со волонтерска и организациска работа“, а во врска со јадењето е во „900 Други или неспецифицирани причини за патување“.</p> <p>Кога активност се меша со патувањето, не треба да се направи субјективна разлика помеѓу активност и патувањето. Главното правило е да се шифрира целата епизода од активност, на пр., отиде да купува е во „361 Купување“.</p>
910	Патување до/од работа	<p><b>Дефиниција:</b> Патување до и од работа (и главна, и дополнителна работа).</p> <p><b>Забелешка:</b> Патот поврзан со купување, грижа за децата итн. се шифрира посебно.</p>
920	Патување поврзано со школување	<p><b>Дефиниција:</b> Пат до и од училиште или универзитет. Друг вид пат поврзан со училиште/универзитет, на пр., екскурзии. Пат поврзан со дополнително школување и курсеви.</p>
936	Патување поврзано со купување и услуги	<p><b>Дефиниција:</b> Патување поврзано со „36 Купување и услуги“ и „37 Управување со домаќинството“.</p> <p><b>Примери:</b> Со автомобил до трговскиот центар / Одење до продавница.</p>
938	Патување поврзано со грижа за децата	<p><b>Примери:</b> Носење на децата во училиште, на вежби итн.</p>
939	Патување поврзано со друга грижа за домаќинството	<p><b>Дефиниција:</b> Патување поврзано со „31 Подготвување храна“, „32 Одржување домаќинство“, „33 Изработка и одржување текстил“, „34 Градинарство и грижа за домашни миленици“ и „35 Градење и поправки“.</p> <p>Исто така вклучува и превоз на постар член на семејството.</p> <p><b>Примери:</b> Возење сопружник на работа.</p>
940	Патување поврзано со волонтерска и организациска работа	<p><b>Дефиниција:</b> Патување поврзано со „41 Организациска работа“, „42 Неформална помош на други домаќинства“ и „43 Активности за учество“.</p>
950	Патување поврзано со дружење	<p><b>Примери:</b> Отидов да разговарам со соседот.</p>
960	Патување поврзано со други слободни активности	<p><b>Дефиниција:</b> Патување поврзано со „52 Забава и култура“, „53 Одморање - време за одмор“, „6 Спорт и активности во природа“, „7 Хоби и употреба на компјутер“ и „8 Масовни медиуми, вклучува и возење за задоволство (возење кога не е поврзано со каква било активност)“.</p> <p><b>Примери:</b> Одење во кино / Одење на сончање на плажа / Одење во спортска сала / Одење да игра со пријателите / Одење да гледа филм во куќата на еден пријател / Возење низ цело село со автомобил / Возење - без посебна намена / Разгледување / Патување наоколу, возење со автомобили итн. / Одење на море.</p>

**Листа на активности за користење на времето - ЛАКВ, 2020**

Шифра	Назив	Објаснување
980	Патување поврзано со менување на локацијата	<p><b>Дефиниција:</b> Одење на викендица, на одмор итн., за подолго останување (преку ноќ) и за неколку различни активности. Исто така вклучува и дневни патувања, на пр., до викендица, кога намената е повеќекратна, а не, на пример, само за бербата.</p> <p><b>Забелешка:</b> Еднодневното патување за посета на театар или спортски настан, купување итн., треба да се шифрира според целта дури ако патувањето само по себе трае подолго од активноста што е цел на патувањето.</p> <p><b>Примери:</b> Пат со воз да се помине вечерта во хотел / Меѓународно патување со воз, на пр., до Германија / Бев во куќата на сестра ми на одмор.</p>
900	Други или неспецифицирани причини за патување	<p><b>Дефиниција:</b> Патување поврзано со „01 Спиенење“, „02 Јадење и пиење“, „03 Друга лична грижа“, вклучува и неспецифицирани причини за патување.</p> <p><b>Примери:</b> Отидов на ручек со сестра ми.</p>
<b>ПОМОШНИ ШИФРИ</b>		
995	Пополнување на дневникот за користење на времето	<p><b>Дефиниција:</b> Активности поврзани со анкетата за користење на времето.</p> <p><b>Примери:</b> Контакттирање на анкетарот / Помагање на детето околу пополнување на дневникот за анкетата за користење на времето.</p>
998	Неспецифицирано време за сопствено задоволство	<p><b>Дефиниција:</b> Време за задоволство, при што не е наведена одредена активност.</p> <p><b>Забелешка:</b> Шифрата 998 треба да се користи само кога активноста спаѓа во една од следниве групи „5 Дружење и забава“, „6 Спорт и активности во природа“, „7 Хоби и употреба на компјутер“ или „8 Масовни медиуми“.</p> <p><b>Примери:</b> Време за задоволство / Се занимавав со различни активности за задоволство / Слободно време.</p>
999	Други неодредени време	<p><b>Примери:</b> Не е забележана активност во дневникот / По малку од сè / Ја помина вечерта дома / Беше дома / Беше на одмор / Дојдов дома, излезе (ако не е можно да се додаде на претходната или следната активност) .</p>

### Видови на локација и транспорт

Шифра	Назив	Објаснување
<b>ВИДОВИ НА ЛОКАЦИЈА И ТРАНСПОРТ</b>		
00	Неспецифицирана локација и транспорт	
<b>ЛОКАЦИЈА</b>		
10	Неспецифицирана локација (без патување)	
11	Дома	Дома, во двор, во градина Работно место ако се работи од дома.
12	Втор дом, викендица или куќа за одмор	Сопствена или изнајмена
13	Работно место или училишна установа	Сопствено работно место или училиште За фармери кога се работи надвор во двор или поле/шума
14	Дом на други луѓе	Исто така и викендица во сопственост на друго домаќинство
15	Ресторан, кафуле, дискотека, кафеана или паб	
16	Трговски центри, пазари и други продавници	
17	Хотели, апартмани или кампови	
19	Други специфицирани локации (без патување)	Плажа, базен, училиште, село, на улица, спортски центар, работно место на сопружникот
<b>ТРАНСПОРТ</b>		
20	Неспецифициран вид на транспорт	
<b>Приватен транспорт</b>		
21	Пешачење	Исто така и чекање автобус, воз итн
22	Патување со велосипед	
23	Патување со мопед, мотор или чамец	
24	Патување со патнички автомобил	
29	Други специфицирани видови на приватен транспорт	Камион, трактор, комбе, ролери, веслање, со коњ
<b>Јавен транспорт</b>		
31	Патување со јавен транспорт	Такси, автобус, воз, авион, брод